

आदरणीय महोदय / महोदया,

सादर नमस्कार।

आशा है कि आप स्वस्थ और कुशलपूर्वक होंगे।

मैं, *3S and Our Health Society* की ओर से, आपके समक्ष एक महत्वपूर्ण और दूरदर्शी पहल प्रस्तुत करना चाहता हूँ, जिसका उद्देश्य शैक्षणिक संस्थानों में समग्र स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देना है — **Social Health Clubs** के रूप में। हमारी संस्था निवारक और संवर्धक स्वास्थ्य सेवाओं की समर्थक है और हमारा मानना है कि बच्चों को स्वास्थ्य के महत्व के बारे में जागरूक किया जाना अत्यंत आवश्यक है, विशेषकर आज के समय में जब जीवनशैली से जुड़ी बीमारियाँ लगातार बढ़ रही हैं।

इस पत्र के साथ *Social Health Club* की रूपरेखा और उद्देश्यों पर आधारित एक विस्तृत अवधारणा नोट संलग्न है। संक्षेप में ये क्लब शिक्षकों और अभिभावकों के मार्गदर्शन में विद्यार्थियों के लिए ऐसे मंच के रूप में कार्य करते हैं, जहाँ वे सामाजिक स्वास्थ्य से जुड़े मुद्दों पर चर्चाओं और गतिविधियों में भाग ले सकते हैं। इसका मुख्य उद्देश्य छात्रों को यह समझाना है कि हमारे दैनिक जीवन में की जाने वाली चीज़ों की खपत — जैसे भोजन, वस्त्र, आदि में कितनी ऊर्जा खर्च होती है और कैसे यह हमारे स्वास्थ्य व पर्यावरण दोनों पर प्रभाव डालती है। यह पहल जीवनशैली से संबंधित चुनौतियों का समाधान करने, निवारक उपायों को अपनाने और सामाजिक प्रभावों को समझने की दिशा में प्रयासरत है।

इस पहल को और सशक्त बनाने तथा स्वास्थ्य के प्रति जागरूक युवाओं का एक नेटवर्क तैयार करने हेतु हमने *Social Health Club* की आधिकारिक वेबसाइट लॉन्च की है, जहाँ सभी संस्थान अपना पंजीकरण करा सकते हैं। हम आपसे विनम्र निवेदन करते हैं कि इस वेबसाइट को अवश्य देखें और इसके पंजीकरण लिंक को अपने संपर्क में आने वाले विद्यालयों, शिक्षकों एवं छात्रों के मध्य प्रसारित करें।

रजिस्टर करें: www.socialhealthclub.in

इस पत्र के साथ माध्यमिक शिक्षा विभाग, मध्यप्रदेश द्वारा जारी किया गया एक पत्र भी संलग्न है जिसमें *OJAS यूथ क्लब* की स्थापना को बढ़ावा दिया गया है। यह क्लब *Social Health Club* की सोच और उद्देश्यों से मेल खाता है। यह समर्थन दर्शाता है कि छात्रों को निवारक स्वास्थ्य, सकारात्मक जीवनशैली और सामाजिक उत्तरदायित्व की दिशा में सक्रिय रूप से जोड़ने की आवश्यकता को अब व्यापक स्तर पर मान्यता मिल रही है।

आपके सहयोग और मार्गदर्शन से यह प्रयास निश्चित ही व्यापक रूप से सफल हो सकता है।

**सादर,
प्रणीत यादव**
कार्यकारी

3S एवं Our Health Society